**A la comunidad universitaria**

Estimada comunidad:

La Facultad de Ciencias Médicas invita a la **charla online “Vinculación de la actividad física para el buen vivir”**, la cual se desarrollará el **martes 4 de abril a las 19:00 horas**.

En la actividad, expondrá la académica de la Escuela de Ciencias de la Actividad Física, el Deporte y la Salud (Eciades), **Cecilia Bahamonde Pérez**, doctora en Actividad Física y especialista en fisiología del ejercicio, crecimiento y desarrollo aplicada a la actividad física y salud. Es también Magíster en Nutrición Humana y docente del Diplomado en Nutrición y actividad física: profundizando en recomendaciones y en estrategias educativas impartido por la Unidad Mayor.

Durante la charla, podrán conocer más sobre temas como energía versus movimiento, equilibrio entre ingesta y gasto y el valor de la nutrición y la actividad física desde los ámbitos cuantitativo y cualitativo.

Para ser parte de la instancia, deben inscribirse a través del siguiente [formulario de inscripción](https://forms.gle/EN3wVrRkFrbJsNi9A).

Se adjunta afiche del evento.

**Descripción de imagen**: de fondo aparece una foto de un grupo heterogéneo de personas corriendo. Arriba, aparece el logotipo de la Facultad de Ciencias Médicas y la Escuela de Ciencias de la Actividad Física, el Deporte y la Salud. Al medio, dentro de un rectángulo naranjo y en letras blancas, aparece el título de la charla. Abajo, en un cuadro color calipso, aparece la fecha y hora del evento. A continuación, se muestra una foto de la expositora. A la derecha de esta, se lee su nombre y una breve descripción curricular. Finalmente, aparece en letras blancas “Dirección de Vinculación con el Medio, Facultad de Ciencias Médicas”.

Atentamente,

**Jessica Alfaro Leal
Directora de Vinculación con el Medio
Facultad de Ciencias Médicas**

Santiago, 3 de abril de 2023